

L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE POUR GAGNER EN EFFICACITÉ

PRÉSENTATION

La gestion des émotions, une bonne connaissance de l'intergénérationnel et de la compréhension des autres permettent de gagner en efficacité dans le domaine du renseignement humain.

L'intelligence émotionnelle permet de reconnaître nos émotions, de comprendre leur influence sur nos performances et de les gérer positivement (gestion et conscience de soi). Elle aide également à percevoir les émotions d'autrui (connaissance des autres et gestion de la relation).

Nous en sommes tous capables, mais trop souvent nous laissons notre égo ou nos craintes prendre le dessus.

L'éducation émotionnelle c'est avant tout apprendre à raisonner autrement ... avant de faire autrement !



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES DE LA FORMATION

LE SÉMINAIRE PERMETTRA AUX PARTICIPANTS :

- ▶ De maîtriser les différentes méthodes de compréhension émotionnelle
- ▶ De développer leur conscience corporelle
- ▶ D'adopter une bonne distance relationnelle
- ▶ De comprendre l'intergénérationnel
- ▶ D'améliorer la relation à l'autre
- ▶ D'accroître l'empathie
- ▶ De gérer l'impact émotionnel avec l'autre
- ▶ De maîtriser la communication pour susciter la collaboration
- ▶ De stimuler l'intelligence collective

PROGRAMME DÉTAILLÉ

MATINÉE	CONTENU	DURÉE
MODULE 01	COMPRENDRE L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE → Des outils simples pour faire des émotions des alliées pour accroître la performance et le bien-être ! Au niveau individuel, collectif et organisationnel	1H30
MODULE 02	INTÉRÊT DE L'ÉCOUTE ACTIVE ET DE LA SANTÉ MENTALE → Utiliser ses canaux sensoriels, restituer les informations Approches et techniques	1H30
APRÈS-MIDI	CONTENU	DURÉE
	AUTO-TEST ÉMOTIONNEL	30 MIN
MODULE 03	COMPRÉHENSION DE L'INTERGÉNÉRATIONNEL → Mieux comprendre l'autre Le fossé entre les générations entraîne souvent des conflits	1H30
MODULE 04	CONFRONTATION AVEC DES PROFILS COMPLEXES → Un très grand nombre de situations conflictuelles et complexes sont dues au facteur humain Savoir s'adapter à l'autre pour faire avancer les autres	1H30

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Messages clés via Powerpoint
- Présentation de cas concrets
- Exercices pratiques par binôme ou en groupe
- Fiches mémo
- Bibliographie

PRÉSENTATION DU FORMATEUR

Pascal Broquard a servi pendant 30 ans au sein des Forces spéciales Air (CPA 10) en tant que chef de groupe commando, chef de cellule opérationnelle, chef instructeur, sous-officier et officier « opérations ».

Il est aujourd'hui, auteur, conférencier, formateur (leadership opérationnel, intelligence émotionnelle, techniques d'optimisation du potentiel, hypnothérapie) et négociateur en gestion de crise, formé au RAID (police nationale).

Pascal Broquard est également conseiller en « environnement humain », référent au sein de toute la communauté des forces spéciales (COS) et dans l'Armée de l'Air.

Journée présentée par Éric Denécé, directeur du CF2R.

INFORMATIONS PRATIQUES

- ▶ **DURÉE** 1 journée (9h-18h)
- ▶ **PUBLIC** Tous publics. Chaque session sera ouverte à une quinzaine de participants.
- ▶ **LIEU** Paris
- ▶ **TARIFS*** Particuliers : 550,00 € HT (660,00 € TTC)
Entreprises : 850,00 € HT (1020,00 € TTC)
- ▶ **DATES** Jeudi 7 décembre, mardi 12 décembre 2023

*Déjeuner, pauses-café et remise du livre *Des Forces spéciales à l'entreprise : comment gérer les crises* compris.



BULLETIN D'INSCRIPTION

À retourner à CF2R SERVICES au plus tard 10 jours
avant le début de la formation

TITRE DE LA FORMATION

L'intelligence émotionnelle pour gagner en efficacité.

DATE DE LA SESSION

- 7 décembre 2023
 12 décembre 2023

TARIFS*

Prix particuliers et auto-entrepreneurs : 550,00 € HT soit 660,00 € TTC
Prix entreprises et administration : 850,00 € HT soit 1020,00 € TTC

*Repas, pauses café et exercice de terrain compris

PARTICIPANT

Mr Mme Mlle Nom..... Prénom.....

Adresse.....

Code Postal..... Ville.....

Adresse email..... Téléphone.....

IMPORTANT. Merci de cocher l'une des deux cases suivantes :

- Je suis un particulier ou auto-entrepreneur et je finance moi-même la formation.
Dans ce cas je recevrai un contrat de formation professionnelle à titre individuel.
 Je suis salarié ou gérant et mon entreprise finance la formation.
Dans ce cas je recevrai une convention de formation professionnelle.

Raison sociale..... SIRET.....

Adresse.....

Téléphone..... Email de contact.....

N° identifiant TVA (obligatoire).....

MODALITÉS DE RÉGLEMENT

Acompte (1/3 du montant total) à verser lors de l'inscription, soit 220,00 € TTC (particuliers) ou 340,00 € TTC (entreprises).

Solde (2/3 du montant total) à régler au plus tard 72 heures avant le début de la formation, soit 440,00€ TTC (particuliers) ou 680,00€ TTC (entreprises).

MODE DE PAIEMENT

- Chèque à l'ordre de CF2R SERVICES
- Virement (IBAN FR76 3000 3040 4300 0270 0124 133)



J'accepte les conditions pratiques et financières de CF2R SERVICES et déclare avoir pris connaissance et accepté les termes et les conditions générales de vente jointes en annexe

Date

Signature, cachet de l'établissement

Ce bulletin d'inscription est à retourner par email ou courrier postal à :

CF2R SERVICES
12/14 rond-point des Champs Elysées
75008 Paris
info@cf2r.org
01 53 53 15 30

- ▶ Modalités d'inscription : les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée et sont confirmées par accusé de réception. A la date limite, si le nombre d'inscription est insuffisant, les personnes inscrites sont averties et il leur sera proposé soit un report des dates de formations soit un annulation et remboursement.
- ▶ Les informations recueillies dans le cadre du présent bulletin d'inscription font l'objet d'un traitement informatique par CF2R SERVICES à des fins de gestion des relations avec ses clients. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification et d'opposition aux informations qui vous concernent, que vous pouvez exercer en vous adressant par courrier, par e-mail ou par téléphone à CF2R SERVICES.